

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Fizjologia żywienia człowieka					Kod przedmiotu				
Kierunek studiów		dietetyka									
Profil kształcenia		praktyczny									
Poziom studiów		studia drugiego stopnia									
Forma studiów		stacjonarna									
Semestr studiów		I									
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie			Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu	
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	3	Zajęcia kontaktowe	1,5	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym		2
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć					Waga w %	
Wykład		30	15	15	Egzamin					50	
Ćwiczenia praktyczne		60	30	30	Kolokwium zaliczeniowe					50	
Razem:		90	45	45						Razem	100%
Kategoria efektów	lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)							Efekty kierunkowe	Formy zajęć	
Wiedza	1.	zna i rozumie w pogłębionym stopniu podstawowe pojęcia z zakresu fizjologii oraz fizjologii układu trawiennego							K_W01 K_W09	wykład	
	2.	zna i rozumie w pogłębionym stopniu przebieg procesów trawienia i wchłaniania zachodzących w układzie trawiennym.							K_W04	wykład	
	3.	zna i rozumie w pogłębionym stopniu funkcje wątroby oraz trzustki oraz ich rolę w procesach trawienia, wchłaniania i regulacji metabolizmu							K_W04	wykład	
	4.	zna i rozumie w pogłębionym stopniu neurohormonalną regulację motoryki układu trawiennego i przyjmowania pokarmów							K_W04	wykład	
Umiejętności	1.	potrafi obliczyć bilans energetyczny uwzględniając podstawową i ponad podstawową przemianę materii, sprawnie posługuje się przelicznikami jednostek stosowanych w fizjologii							K_U01 K_U08 K_U09	ćwiczenia praktyczne	
	2.	potrafi wyjaśnić procesy zachodzące podczas trawienia i wchłaniania pokarmów							K_U01 K_U18	ćwiczenia praktyczne	
	3.	potrafi omówić znaczenie i funkcje wątroby i trzustki w procesie trawienia i regulacji metabolizmu							K_U01 K_U18	ćwiczenia praktyczne	
	4.	potrafi omówić regulację neurohormonalną motoryki układu trawiennego i jej znaczenie dla przyjmowania pokarmów							K_U01 K_U18	ćwiczenia praktyczne	
	5.	potrafi zaplanować i permanentnie pogłębiać i aktualizować swoją wiedzę							K_U21	ćwiczenia praktyczne	
Kompetencje społeczne	1.	jest gotów do krytycznej oceny posiadanej wiedzy oraz ma świadomość swoich ograniczeń i jest gotów do zasięgania opinii ekspertów							K_K01 K_K02	ćwiczenia praktyczne	
	2.	jest gotów do podjęcia działalności zawodowej i edukacyjnej w szerokim zakresie							K_K04 K_K05	ćwiczenia praktyczne	

Treści kształcenia

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Wykład	Prezentacja multimedialna
Tematyka zajęć	
Przemiana materii, podstawowe jednostki stosowane w fizjologii i ich przeliczniki. Czynność zewnątrz-wydzielnicza gruczołów przewodu pokarmowego. Fizjologia trzustki – czynność wewnątrz i zewnątrz wydzielnicza. Fizjologia wątroby. Trawienie i wchłanianie białek, węglowodanów, tłuszczów. Rola białek, tłuszczów i węglowodanów w metabolizmie. Wchłanianie witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, pleiotropowe działanie wit. D3. Wchłanianie wody i równowaga wodno-elektrolitowa. Fizjologia jelita grubego. Motoryka przewodu pokarmowego i jej regulacja. Neurohormonalna regulacja przyjmowania pokarmu.	

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Ćwiczenia praktyczne	Dyskusja tematyczna (burza mózgów), kolokwium
Tematyka zajęć	
Obliczanie PPM i PPPM i przeliczników jednostek stosowanych w fizjologii. Omówienie udziału gruczołów zewnątrz-wydzielniczych przewodu pokarmowego w procesie trawienia pokarmów. Fizjologia trzustki – omówienie czynność wewnątrz i zewnątrz wydzielniczej oraz jej udziału w procesie trawienia i regulacji metabolizmu. Fizjologii wątroby – omówienie znaczenia wątroby w metabolizmie człowieka oraz procesów zachodzących w przewodzie trawiennym zależnych od jej funkcji. Omówienie procesów trawienia i wchłaniania białek, węglowodanów oraz tłuszczów i ich znaczenia dla przebiegu procesów metabolicznych. Omówienie wchłaniania witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, pleiotropowe działanie witaminy D3. Omówienie procesów wchłaniania wody i równowagi wodno-elektrolitowej. Fizjologia jelita grubego, znaczenie makrobioty. Omówienie motoryki przewodu pokarmowego i jej regulacji. Omówienie neurohormonalnej regulacji przyjmowania pokarmu.	